



## Hygienevorschriften der SG Balve/Garbeck 23/21 e.V.\* für den Trainingsbetrieb

### 1. Grundsätze

Durch die Lockerungen der Landes-/Bundesregierung werden der Bevölkerung wieder mehr Möglichkeiten gegeben Freizeitaktivitäten nachzukommen. In diesem Zusammenhang ist es natürlich weiterhin besonders wichtig uns und unsere Mitmenschen zu schützen und nicht unüberlegt in alte Gewohnheiten zu verfallen. Die SG Balve/Garbeck richtet sich daher strikt nach dem Leitfaden des DFB für Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes.

Wir alle sind ein wichtiger Bestandteil dieser Regeln und Vorgaben an dir wir uns halten müssen. Im Interesse aller Fußballfreunde möchten wir Euch deshalb bitten das Hygiene-Konzept der SG aufmerksam durchzulesen.

### 2. Gesundheitszustand

- Bei Vorliegen einer der folgenden Symptome kann die Spielerin/der Spieler nicht am Training teilnehmen und sollte umgehend einen Arzt kontaktieren: Husten, Atemnot, Fieber und andere Erkältungssymptome
- Hat eine Person mit der die Spielerin/der Spieler zusammenlebt die genannten Symptome ist eine Teilnahme ebenfalls untersagt
- Spielerinnen und Spieler sowie bei Minderjährigen auch die Eltern, die den Virus haben oder Kontakt mit einer infizierten Person hatten, müssen sich 14 Tage oder ggf. noch länger in Quarantäne begeben
- Die Trainer und Übungsleiter behalten sich vor Spielerinnen und Spieler die Symptome zeigen vom Training auszuschließen

### 3. Organisatorische Umsetzung

- Das Training in der Mannschaft findet mit einem Abstand von min. 2m zwischen den Spielern statt
- Bei einzelnen Trainings- und Spielformen werden die Spielerinnen und Spieler in Kleingruppen von max. 10 Personen eingeteilt und in diesen Kleingruppen darf dann auch ohne den Mindestabstand trainiert werden
- Die Organisation und der Ablauf wird vor jedem Training geplant und mit den Spielerinnen und Spielern besprochen
- Eine entsprechende Unterweisung aller Trainer und erfolgt umfassend vor dem ersten Training

\*in Anlehnung an die Leitfäden des DFB und des FLVW

### Kontaktaufnahme und Fragen:

Hygienebeauftragter Senioren  
Herr Robert Hanbücken  
0176/20065385

- Die Toilettenräume, Umkleiden und Duschen sollten nur im Notfall aufgesucht werden, sind aber mit ausreichend Desinfektionsmittel und Seife ausgestattet. Auch hier ist der Abstand von min. 2m einzuhalten. Wir empfehlen sich grundsätzlich zuhause umzuziehen und zu duschen und die Einrichtungen des Vereins nicht zu nutzen.

### 4. Vor und nach dem Trainingsbetrieb

- Auf Fahrgemeinschaften sollte während der Pandemie verzichtet werden
- Das Aufhalten vor oder nach der Einheit auf dem Trainingsgelände ist untersagt
- Ein- und Ausgänge, sowie Laufrichtungen sind vorgegeben und müssen eingehalten werden.
- Vor jedem Training haben sich die Spielerinnen und Spieler ggf. mit Unterstützung der Eltern in eine Anwesenheitsliste einzutragen. Die Daten können genutzt werden, um Infektionsketten nachverfolgen zu können. Zum ersten Training muss eine unterschriebene Einverständniserklärung mitgebracht werden.
- Das Vereinsheim bleibt für Spielerinnen und Spieler geschlossen

### 5. Verhaltensregeln auf dem Platz

- Die Hände werden vor und nach jeder Einheit gewaschen bzw. desinfiziert
- Körperliche Begrüßungsrituale und Torjubel sind leider nicht erlaubt
- Der Abstand von 2m bei Ansprachen und Übungen muss unbedingt eingehalten werden
- Die Bälle werden vor und nach jeder Einheit desinfiziert und dürfen während des gesamten Trainings nicht in die Hände genommen werden
- Jeder trinkt nur aus seiner eigens mitgebrachten Trinkflasche

**Dieses Konzept ist vom 07.06.2020 und wird gemäß den gesetzlichen Vorgaben aktualisiert. Die aktuellste Version können Sie online unter [www.sg-balve-garbeck.de](http://www.sg-balve-garbeck.de) einsehen. Die aktuellste Version wird auch an den Sportstätten zur Einsicht ausgehangen.**

**Vielen Dank für Euer Verständnis**

Hygienebeauftragter Jugend  
Herr Patrik Kühn  
0157/52478216