

## Vorbereitungsplan SG - 2. und 3. Mannschaft

Datum	Uhrzeit	Ort	Dauer	Art
14.07.10	19.00 Uhr	Balve	75 min.	Training
16.07.10	18.30 Uhr	Balve	90 – 120 min.	Training
21.07.10	19.30 Uhr	Balve	90 – 120 min.	Training
23.07.10	19.30 Uhr	Balve	90 – 120 min.	Training
26.07.10	19.15 Uhr	Müschede	3. Mannsch.	Spiel
28.07.10	20.00 Uhr	Balve	90 – 120 min.	Training
30.07.10	20.00 Uhr	Balve	90 – 120 min.	Training
03.08.10	19.00 Uhr	Allendorf	1. Mannsch.	Spiel
04.08.10	20.00 Uhr	Balve	90 – 120 min.	Training
06.08.10	20.00 Uhr	Balve	90 – 120 min.	Training
07.08.10	08.30 Uhr	Balve	1 Tag	Intensiv
07.08.10	16.00 Uhr	Balve	TuS LA II	Spiel
09.08.10	19.00 Uhr	Affeln	2. Mannsch.	Spiel
11.08.10	20.00 Uhr	Balve	90 – 120 min.	Training
13.08.10	19.30 Uhr	Plbg.	SC II	Spiel
16.08.10	20.00 Uhr	Balve	90 – 120 min.	Training
18.08.10	20.00 Uhr	Balve	90 – 120 min.	Training
20.08.10	20.00 Uhr	Balve	90 – 120 min.	Training
21.08.10	13.00 Uhr		60 – 90 min.	Teamgeist
21.08.10	16.00 Uhr	Sundern	2. Mannsch.	Spiel
25.08.10	20.00 Uhr	Balve	90 – 120 min.	Training
29.08.10	<b>SAISONBEGINN</b>			

Bitte zu JEDEM Training Laufschuhe und Fußballschuhe mitbringen!!!